

### III. ¿Cómo mostramos amor unos con otros? (Núcleo) página 79

#### Discusión

**Diga:**

*“Mostramos amor de diferentes formas:*

- *Nos tratamos con respeto unos con otros*
- *Nos ofrecemos unos a otros la señal de la paz*
- *Usamos palabras gentiles*
- *Seguimos las normas*
- *Oramos unos por otros*
- *Oramos juntos*
- *Ayudamos a otros*
- *Nos perdonamos unos a otros.”*

#### Grados 4 – 5

- **Diga:** *“Como Cristianos Católicos estamos llamados a amar a nuestros prójimos como Cristo nos ama. Estamos llamados a respetar toda vida humana y ver a Cristo en cada persona. Nuestro amor es inquietud para los demás basados en la fe en Jesucristo. Si verdaderamente vemos a Cristo en los demás, trataremos a otros con respeto”.*
- **Diga:** *“Piensa sobre el tiempo que pasaste con otras personas hoy; piensa sobre las opciones que hiciste y las cosas que dijiste e hiciste.”*
- **Diga:** *“Ahora, imagínate a cada una de esas personas como si fueran Jesús. ¿Hubieses tomado las mismas opciones? ¿Cómo hubiese sido tu día si hubieses visto a Jesús en ellos? ¿Cómo hubiese sido tu día diferente si otros hubiesen visto a Jesús en ti?”*
- **Diga:** *“Tú puedes hacer una diferencia en el mundo a través de las opciones que hagas. Si ves a Jesús en otros, los amarías y les ayudarías y permitirías que vieran a Jesús en ti.”*

#### Grados 9 - 12 (puede adaptarse para 6 – 8)

- **Diga:** *“1 Corintios 13: 4-7 ofrece una descripción del amor Cristiano. Muchas parejas escogen esta lectura cuando celebran el Sacramento del Matrimonio, pero estas cualidades no se limitan para un amor marital o romántico.”*
- **Diga:** *“La paciencia, la bondad, la humildad, la sinceridad, la perseverancia, la dignidad y el respeto a otros son cualidades de una relación correcta. Las palabras de Pablo a los Corintios nos dan una buena forma de evaluar nuestra*

*relación con otros. Las Escrituras nos ayudan a discernir si estamos tomando las decisiones buenas en nuestros actos hacia otros y si nuestras decisiones nos están ayudando a evitar relaciones que causan dolor o son abusivas”.*

- **Diga:** *“Algunas señales de una relación abusiva son claras:*
  - Cuando alguien hiere a otra persona;
  - Cuando alguien insiste su manera sin importarle poco los demás;
  - Cuando alguien degrada o humilla a otros.”
  
- **Diga:** *“Otras señales de una relación abusiva o contraladora son menos claras, de hecho, algunas de las cosas que indican que una relación no es correcta pueden confundirse con cosas similares a la de una relación correcta”.*
  - Tal vez nos sentimos halagados cuando alguien expresa celos o es posesivo con nuestro tiempo y atención. Aunque nos guste pasar tiempo con aquellos que queremos, las relaciones exclusivas no son saludables. Los celos o la posesividad pueden ser señales de querer controlar lo que rápidamente se puede convertir en un comportamiento abusivo.
  
  - Tal vez experimentamos un sentido de entusiasmo en hacer maldades, o quizás sentimos arrogancia / orgullo por ganar la atención de alguien que luce imposible e inalcanzable. Desafortunadamente, una relación basada en esas cualidades es muy probable que sea perjudicial para una o más de las personas involucradas.”

#### **IV. Dios Nos Perdona y Quiere Que Perdonemos (Núcleo) página 81**

##### **Discusión:**

- **Diga:** *“A través del Bautismo, pertenecemos a Jesús y tratamos de ser como él. A través de su vida, Jesús perdonó los pecados de mucha gente. Cuando estaba muriendo en la cruz, El perdonó al ladrón que estaba arrepentido por lo que había hecho. Aunque ellos no estaban arrepentidos por sus acciones, Jesús hasta le pidió a su Padre que perdonara a la gente que lo crucificó. Jesús quiere que nos arrepintamos cuando hacemos algo incorrecto y pide el perdón de la persona o personas que hemos herido. Jesús también quiere que perdonemos a otros cuando nos ofenden aunque ellos no estén arrepentidos por lo que han hecho. Santiago 5:16 nos motiva a confesar nuestros pecados y orar por los demás para que seamos sanados. Jesús nos dio el Sacramento de la Reconciliación como una forma de reconciliarnos con Dios”*
  
- **Léa: Mt. 6:14-15:** *“Porque si ustedes perdonan a otros el mal que les han hecho, su Padre que está en el cielo los perdonará también a ustedes. Pero si no*

perdonan a otros, tampoco su Padre les perdonará a ustedes sus pecados”. Hable sobre esto.

- **Diga:** *“Piense en cómo sería nuestras vidas si Dios guardara resentimientos. ¿Qué esperanza tuviéramos si Dios decidiera que, porque no somos perfectos, nunca nos confiarían de hacer lo correcto? Algunas veces nos sentimos desanimados cuando, en nuestras relaciones humanas, no podemos perdonar. Pero, cómo perdonamos?”*
- **Diga:** *“Cuando nos arrepentimos por algo que sabemos que no era correcto, nos sentimos mal y tratamos de no hacerlo nuevamente.”*
  - *¿Le creerías a alguien que tomó uno de tus Dicos Compactos (CD’s), y dijo “Lo siento”, y entonces tome otro?*
  - *Si alguien te llama calificativos y aun se ríen cuando dicen “Lo siento”, les creerías?*
- **Diga:** *“Cuando verdaderamente estamos arrepentidos, hacemos algo más que decir “Lo siento”. Tratamos de hacer algo correcto.”*
  - Si hacemos un desorden, no decimos “Lo siento” y dejamos todo allí para que alguien más lo limpie. Nosotros lo limpiamos.
  - Si herimos a alguien por algo que decimos o hacemos, decimos “Lo siento”, pero también tratamos de ayudar a la persona que herimos.
- **Diga:** *“Aunque Dios nos ama y no quieren que nadie nos haga daño, a veces lo hacen. Si alguien te está haciendo daño, aunque digan “Lo siento” y tú los has perdonado, Dios no quiere que te hieran.”*
  - Si alguien te está haciendo daño, dile a tus padres u otros adultos de confianza para que ellos tomen acción para pararlo.
  - Si alguien continua haciendo algo que te causa daño después que le has pedido que pare, o después que ellos dicen que lo sienten, dile a tus padres u otros adultos de confianza para que ellos tomen acción para pararlo.
  - Si tú has herido a alguien y te arrepientes de haberlo herido, si le has dicho a él o ella “lo siento” y has tratado de hacer lo correcto y la persona que heriste aún no te perdona, recuerda que Dios te perdona.”
- **Diga:** *“Ser capaz de perdonar es una cualidad importante de las relaciones correctas. Tal vez has experimentado una relación donde un padre, hermano, o un amigo no ha podido perdonarte. Algunas veces la relación se convierte en manipuladora: una persona está controlando los sentimientos y comportamiento de la otra persona tratando de continuamente recordarle los errores del pasado, acusando al otro de las intenciones incorrectas, catalogando a la otra persona de*

*poca confianza, y echándole la culpa al otro por todo lo que sale mal. Este tipo de relación no es una relación ‘correcta’; este no es el tipo de relación que Dios quiere para nosotros. No importa con quien sea la relación, toda relación correcta tiene espacio para que cada persona cometa errores y haga cambios para mejorar.”*

- **Diga:** *“Perdonar no significa renunciar a tus valores, permitiéndote que te hieran o aceptando culpa que no te pertenece. Si has sido herido en una relación – física, emocional, o sexualmente – busca ayuda.”*

## **Discusión**

### **Grados 7 -12 “Ciclo de Violencia” página 83**

- **Diga:** *“Es muy común para una persona abusiva actuar lleno de remordimientos, prometiendo que va a cambiar, rogar por perdón, y aparentar que ha cambiado su comportamiento. Este patrón es conocido como el “Ciclo de Violencia”. Distribuya el panfleto “Ciclo de Violencia”.*
- **Diga:** *“Generalmente, el abuso no ocurre de forma constante sino en un ciclo. Este ciclo consiste en tres fases: la fase de crear tensión, el incidente agudo del maltrato, y la etapa de comportamiento bueno, arrepentido y amoroso. Éste último es muchas veces conocido como la etapa de “luna de miel”.*
  - **Fase de Crear Tensión.** Durante esta fase del ciclo, la tensión va acumulándose en la relación. Puede haber abuso verbal, emocional o físico durante esta fase. Este abuso puede aumentar y escalar en frecuencia y severidad sobre un periodo de tiempo. La persona abusada puede tratar de “controlar” el abuso a través de varias técnicas para hacerle frente a esto tales como eludir, aplacar, o “darse por vencido”, pero estos métodos no trabajan a largo plazo. Una vez que la tensión llega a un nivel inaguantable, el abusador pierde el control y empieza la violencia.
  - **Incidente Agudo del Maltrato.** Esta es una descarga incontrolable de crear tensión; el abusador no puede controlarse. La “causa” para moverse a esta fase no tiene nada que ver con el comportamiento de la víctima; más bien es generalmente una causa de estrés externo o el estado interno del abusador. El tipo de abuso que ocurre es por lo general más serio e intenso que en la fase de crear tensión y la víctima puede ser herida severamente.
  - **La Fase de Luna de Miel.** (disculpas, excusas, promesas de cambiar). El abusador se da cuenta que se ha llegado muy lejos. Ellos típicamente demuestran ser amorosos, comportamiento cariñoso mientras se disculpan

y prometen que nunca más volverá a pasar. Tanto el abusador como la víctima quieren creer que aquello no sucederá nuevamente.

- Pero el ciclo pasará nuevamente a menos que haya una intervención externa”.
- **Diga:** *“Si usted o alguien que usted conoce se encuentra en una relación abusiva, usted necesita ayuda para salir de eso. Continúe hablando con adultos de confianza sobre la situación hasta que ellos entiendan lo que está pasando y le ayuden. Tal vez sea humanamente imposible para los sobrevivientes de abuso perdonar a sus abusadores, pero el amor de Dios, trabajando con el poder del Espíritu Santo, puede sanar espíritus destrozados, reconciliar relaciones quebrantados, y dar sentido a las vidas que pueden lucir sin sentido.”*