

IV. Las relaciones están basadas en la Confianza (Núcleo) página 66

- **Diga:** *“Jesús dijo ‘Yo soy el camino, la verdad y la vida’. Ya que Jesús es la verdad, sabemos que podemos confiar en lo que él dice. Dios también quiere que seamos sinceros. Decir la verdad, aún cuando tengamos miedo de las consecuencias, es una de forma de mostrar respeto por otras personas y construir relaciones correctas.”*
- **Diga:** *“No siempre es fácil decir la verdad. Digamos que rompiste la taza de café favorita de tu mamá y nadie te vio. ¿Qué debes hacer? (La respuesta aceptable es “Decir la verdad”).* **Diga:** *“Digamos que tomaste el teléfono celular de tu hermana sin permiso y lo perdiste. ¿Qué debes hacer? (La respuesta aceptable es “Decir la verdad”).*
- Hablen de por qué no queremos decir la verdad. Las posibles respuestas: tener miedo de que otros se molesten; tener miedo de ser castigados; tener miedo de las consecuencias.
- Hablen de por qué es importante decir siempre la verdad. **Diga:** *“Cuando mentimos o decimos medias-verdades, estamos construyendo una muralla entre nosotros, murallas de desconfianza. Si mentimos, otros no confiarán en lo que decimos, aún cuando estemos diciendo la verdad. Aunque tengamos miedo de lo pueda pasar, siempre debemos decir la verdad”.*
- **Diga:** *“Es muy importante siempre decir la verdad a nuestros padres u otros adultos de confianza. Dios nos dio a nuestros padres y otros adultos de confianza para que nos cuiden y nos protejan. Ellos no pueden protegernos y cuidarnos si nosotros no somos honestos acerca de las cosas que hacemos, aunque tengamos miedo de las consecuencias. Y especialmente si alguien nos hace sentir incómodo, intimidado, preocupado o con miedo, debemos continuar diciéndole a los adultos de confianza hasta que ellos entiendan como nos sentimos y hagan algo que nos haga sentir seguros”.*
- **Diga:** *“Algunas veces es difícil saber cuando alguien está mintiendo. La mayoría de las veces cuando alguien dice la verdad, la forma en **que actúan** igualan lo que dicen”.*
- **Diga:** **“Di la verdad a tus padres o adulto de confianza:**
 - *Si alguien te pide que mientas*
 - *Si alguien te pide que guardes secretos a tus padres*
 - *Si alguien dice que le agradas pero te hace o te dice algo que te hace sentir incómodo, intimidado, preocupado o con miedo”.*

V. Consecuencias (Núcleo) página 67

Discusión

- **Diga:** *“La Honestidad es verdaderamente la mejor norma”.*

Pregunte: *“¿Ustedes lo creen? Puede ser bien difícil decir la verdad especialmente si pensamos que hemos hecho algo malo o lo que hemos dicho haya herido a alguien. Ya sea que digas una verdad o una mentira, hay consecuencias.*

- **Pregunte:** *“Que quiere decir ‘consecuencias’? Entre las respuestas aceptables pueden ser el resultado o la derivación de lo que decimos o hacemos.*
- **Diga:** *“Aunque decir mentiras nos puede sacar de problemas por un corto tiempo, pero casi siempre causa mayores problemas después, especialmente cuando nuestra mentira es descubierta”.*
- **Diga:** *“En una relación correcta decir una mentira para cubrir un error no hace que la situación sea mejor. Lo que hace mejor la situación es ser honesto. Tener miedo al rechazo o a la represalia al punto que tenemos que mentir o esconder algo, especialmente de nuestros padres y adultos de confianza, es generalmente una señal de que la relación no es una relación ‘correcta’.”*
- **Diga:** *La frase que dice “Lo que no se sabe, no duele”, casi nunca es cierto. Para empezar, son muy pocos “secretos” los que nunca se descubren. Piensa de cómo te sentirías si te enteras que alguien en quien confías es deshonesto contigo. ¿Pondrías en duda el confiar en esa persona? El no saber cambia el hecho de que la persona ha sido deshonesto? Estaría bien si no te hubieras enterado? Sería ésta una relación ‘correcta’?”*
- **Diga:** *“Podemos pensar que perdonamos los sentimientos de otros al no decirles la verdad. Piensa: si alguien hace algo que nos molesta y no le decimos, le negamos la oportunidad de que paren de hacerlo. Y si no le decimos como nos sentimos, que le pasa a nuestros sentimientos? Los sentimientos sin expresar pueden crecer. A menudo lo que pasa es que si no compartimos nuestros sentimientos: a) la persona no para de hacer aquello que no nos gusta; b) nuestros sentimientos crecen intensamente; y c) nos resentimos cada vez más con la persona o empezamos a evadirlo. Hasta llegamos a pensar que nos “merecemos” la forma en que nos tratan.”*
- **Diga:** *“Necesitamos decirle la verdad y si no paran, necesitamos decirle a nuestros padres u otros adultos de confianza sobre la relación dolorosa para que ellos nos ayuden. Necesitamos continuar diciéndole a los adultos que confiamos hasta que ellos entiendan como nos sentimos y nos hagan sentir cómodos”.*
- **Diga:** *“Muchas veces otras personas “tergiversan” la verdad para obtener lo que quieren. Si alguien siempre nos dice lo que queremos oír o dice cualquier cosa para*

obtener lo que ellos quieren, especialmente si es una mentira o un engaño, ellos están siendo manipulador. Un comportamiento manipulador es un indicativo de una relación que no es una relación 'correcta'.

- **Diga:** **“Piensa sobre tus relaciones importantes:**
 - *¿Siempre dices la verdad? Si no, ¿por qué no? ¿Por qué debes cambiar?*
 - *¿Le das a otros la oportunidad de cambiar su comportamiento diciéndoles cómo te sientes? Si no, ¿por qué no? ¿Cómo puedes cambiar?*
 - *¿Las otras personas importantes en tu vida te ofrecen esta misma cortesía?*
 - *¿Eres honesto sobre tu comportamiento?*
 - *¿Permites a otras personas importantes en tu vida la oportunidad de ser honesto contigo?*

- **Diga:** *“Si estamos en una relación que no se basa en la honestidad, no es una relación 'correcta'. Tal vez necesitamos ayuda para salir de esa relación. Necesitamos decirle a un adulto de confianza sobre nuestras preocupaciones hasta que ellos entiendan y nos ayuden.”*