

IV. Las relaciones están basadas en la Confianza (Núcleo) página 60

Discusión

- **Diga:** “*Jesús dijo ‘Yo soy el camino, la verdad y la vida’. Ya que Jesús es la verdad, sabemos que podemos confiar en lo que él dice. Dios también quiere que seamos sinceros. Decir la verdad, aún cuando tengamos miedo de las consecuencias, es una de forma de mostrar respeto por otras personas y construir relaciones correctas.*”
- **Diga:** “*No siempre es fácil decir la verdad. Digamos que rompiste la taza de café favorita de tu mamá y nadie te vio. ¿Qué debes hacer? (La respuesta aceptable es “Decir la verdad”).* **Diga:** “*Digamos que tomaste el teléfono celular de tu hermana sin permiso y lo perdiste. ¿Qué debes hacer? (La respuesta aceptable es “Decir la verdad”).*”
- Hablen de por qué no queremos decir la verdad. Las posibles respuestas: tener miedo de que otros se molesten; tener miedo de ser castigados; tener miedo de las consecuencias.
- Hablen de por qué es importante decir siempre la verdad. **Diga:** “*Cuando mentimos o decimos medias-verdades, estamos construyendo una muralla entre nosotros, murallas de desconfianza. Si mentimos, otros no confiarán en lo que decimos, aún cuando estemos diciendo la verdad. Aunque tengamos miedo de lo que pueda pasar, siempre debemos decir la verdad*”.
- Pregunte si han escuchado la historia de “Chicken Little”? Parafrasee la historia; entonces, pregunta: “¿Qué mentira dijo Chicken Little” (Respuesta: “El cielo se está cayendo”) Pregunte: “¿Cuál fue la consecuencia?” (Respuesta: Debido a sus mentiras, nadie le creyó y nadie le ayudó cuando Chicken Little realmente necesitaba ayuda).
- **Diga:** “*Es muy importante siempre decir la verdad a nuestros padres u otros adultos de confianza. Dios nos dio a nuestros padres y otros adultos de confianza para que nos cuiden y nos protejan. Ellos no pueden protegernos y cuidarnos si nosotros no somos honestos acerca de las cosas que hacemos, aunque tengamos miedo de las consecuencias. Y especialmente si alguien nos hace sentir incómodo, intimidado, preocupado o con miedo, debemos continuar diciéndole a los adultos de confianza hasta que ellos entiendan como nos sentimos y hagan algo que nos haga sentir seguros*”.
- **Diga:** “*Algunas veces es difícil saber cuando alguien está mintiendo. La mayoría de las veces cuando alguien dice la verdad, la forma en que actúan igualan lo que dicen*”.

- **Diga:** **“Di la verdad a tus padres o adulto de confianza:**
 - *Si alguien te pide que mientas*
 - *Si alguien te pide que guardes secretos a tus padres*
 - *Si alguien dice que le agradas pero te hace o te dice algo que te hace sentir incómodo, intimidado, preocupado o con miedo”.*

V. CONSECUENCIAS (Núcleo) página 62

Discusión

- **Diga:** *“Ya sea que digas una verdad o una mentira, hay consecuencias. ‘Consecuencias’ es una palabra que quiere decir que algo pasa por lo que decimos o hacemos”.*
- **Diga:** *“Dios nos creó para que necesitáramos de otros. Decir la verdad es importante. Necesitamos ser capaces de confiar unos con otros, amar y cuidar unos a otros, ayudar con las necesidades de otros y mantenernos seguros unos con otros.”*
- **Diga:** *“Dios nos dio padres y otros adultos de confianza para que nos protejan y cuiden de nosotros. Es importante decir la verdad a nuestros padres y otros adultos de confianza. Si le decimos mentiras o no le decimos las cosas que nos están pasando que nos hacen sentir incómodo, intimidado, preocupado o con miedo, ellos no podrán ayudarnos a estar seguros”.*
- **Diga:** *“Algunas veces puede ser difícil decir la verdad especialmente si pensamos que vamos a estar en problemas o si nos preocupa que vamos a herir los sentimientos de otros. Decir mentiras nos puede sacar de problemas por un corto tiempo, pero casi siempre causa mayores problemas después, especialmente cuando nuestra mentira es descubierta”.*
- **Diga:** *“Existen consecuencias por ser deshonesto. Algunas veces nos ayuda decir la verdad cuando pensamos sobre las posibles consecuencias por mentir. Las consecuencias por mentir generalmente incluyen más problemas para nosotros, hiriendo nuestras relaciones, o arriesgando nuestra seguridad”.*
- **Diga:** *“Cuando alguien dice, ‘No se lo digas a tus padres’, generalmente es una señal de que las consecuencias no serán buenas”.*