

IV. CONOCIENDO LAS REGLAS Y LÍMITES DE LAS RELACIONES CORRECTAS (Núcleo) página 47

Discusión

- **Pregunte:** *¿Cuáles son algunas de las reglas para mostrarnos respeto unos con otros? Habría una variedad de respuestas aceptables tales como ser amable; ayudar; decir la verdad; invitar a niños a que se unan a jugar; compartir; controlar tus manos y pies; no llamar a nadie con nombres inapropiados; no pelear; etc.*
- **Diga:** *“Tenemos señales que nos ayudan a saber y mantener las reglas. Por ejemplo, tenemos señales de tráfico que nos indican cuándo y dónde parar, señales en las tiendas que nos indican donde están localizados los productos. Algunas señales nos avisan de posibles peligros tales como señales de cruce de ferrocarril; señales de ‘no fumar’, señales de “materiales tóxicos”.*
- **Diga:** *“También hay “señales” de límites para las relaciones correctas. En nuestras interacciones con otras personas necesitamos tener límites claros”.*
 - Es importante darse cuenta que ciertos límites NUNCA deben ser violados, por ejemplo, nunca está bien (OK) que alguien nos hiera físicamente o nos trate irrespetuosamente, pero algunas veces nuestros límites físicos, emocionales y de comportamiento dependen del la clase de relación que tenemos con otros.
 - Puede estar BIEN (OK) para nuestros padres que nos den un fuerte abrazo y digan “Te amo”, pero no está BIEN (OK) que otros adultos hagan lo mismo.
 - Puede estar BIEN (OK) para nosotros de pasar tiempo solo con un pariente cercano o amigo, pero puede ser más usual reunirnos con otras personas tales como nuestros maestros o ministros de jóvenes, como parte de un grupo. Nos sentiríamos incómodos e inseguros si alguien que no conocemos quisiera estar a solas con nosotros.
 - Nuestros sentimientos pueden ser indicadores de que una relación es ‘correcta’, pero algunas veces nuestros sentimientos no son la mejor señal que nosotros podemos seguir. Algunas reglas aplican a las relaciones correctas sin importar cómo nos sentimos”.